

Menü1 DGE - Qualitätsstandard...

Vegetarisches Menü

Mo
30.11

Geflügel-Cevapcici; Saftige Geflügelhackfleischröllchen
Langkornreis
Bio-Ketchup
Bio-Salat
Bio-Obst

2074,0kJ/493,0kcal, Fett 19,8g, gesättigte Fettsäuren 4,9g, Kohlenhydrate 41,8g, Zucker 1,4g, Ballaststoffe 1,9g, Eiweiß 35,9g, Salz 2,95g

Di
01.12

Chicken-Nuggets; (aus Hähnchenbrust-Formfleisch)
Steakhouse frites
Bio-Ketchup
Bio-Salat
Bio-Obst

2007,0kJ/478,0kcal, Fett 16,1g, gesättigte Fettsäuren 4,1g, Kohlenhydrate 55,8g, Zucker 1,7g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 35,5g, Salz 2,29g

Mi
02.12

Panierte Fischstäbchen
Kartoffelpüree
Bio-Ketchup
Bio-Salat
Bio-Obst

2116,0kJ/504,0kcal, Fett 21,7g, gesättigte Fettsäuren 3,4g, Kohlenhydrate 51,1g, Zucker 2,5g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß 24,2g, Salz 3,49g

Do
03.12

Bauerneintopf; mit geschnittener Geflügelwieners 3, 20
Brötchen
Bio-Salat
Bio-Obst

1833,0kJ/439,0kcal, Fett 23,0g, gesättigte Fettsäuren 2,5g, Kohlenhydrate 40,1g, Zucker 5,5g, Ballaststoffe 7,7g, Eiweiß 13,7g, Salz 3,54g

Gemüsenuggets; paniert
Pommes frites
Bio-Ketchup
Bio-Salat
Bio-Obst

2640,0kJ/631,0kcal, Fett 27,0g, gesättigte Fettsäuren 3,7g, Kohlenhydrate 80,5g, Zucker 3,6g, Ballaststoffe 12,1g, Eiweiß 10,5g, Salz 2,43g

Falafelbällchen aus Kichererbsen
Bio Tomatensoße
Bio Langkornreis
Bio-Salat
Bio-Obst

2327,0kJ/556,0kcal, Fett 21,3g, gesättigte Fettsäuren 2,9g, Kohlenhydrate 75,1g, Zucker 10,9g, Ballaststoffe 9,0g, Eiweiß 11,1g, Salz 3,45g

Bunte Farfalle
Bio Tomatensoße
Bio-Reibekäse
Bio-Salat
Bio-Obst

1778,0kJ/422,0kcal, Fett 5,4g, gesättigte Fettsäuren 1,6g, Kohlenhydrate 77,8g, Zucker 8,2g, Ballaststoffe 6,7g, Eiweiß 11,9g, Salz 1,73g

Bio Karottencremesuppe
Reibekuchen "Hausfrauen Art"
Bio-Apfelmus
Bio-Salat
Bio-Obst

2031,0kJ/483,0kcal, Fett 13,9g, gesättigte Fettsäuren 6,0g, Kohlenhydrate 77,4g, Zucker 6,9g, Ballaststoffe 5,8g, Eiweiß 8,9g, Salz 5,48g

30. November - 22. Dezember 2020 07.12 - 13.12

Menü1 DGE - Qualitätsstandard...

Vegetarisches Menü

Mo
07.12

Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Creme

Kirschpfannkuchen

Bio-Salat

Bio-Obst

1966,0kJ/467,0kcal, Fett 19,2g, gesättigte Fettsäuren 8,4g, Kohlenhydrate 63,1g, Zucker 29,7g, Ballaststoffe 3,5g, Eiweiß 15,5g, Salz 0,75g

Di
08.12

Hühnerfrikassee "Frühlings Art"

Bio Langkornreis

Bio-Salat

Bio-Obst

1639,0kJ/389,0kcal, Fett 9,6g, gesättigte Fettsäuren 3,7g, Kohlenhydrate 47,4g, Zucker 2,6g, Ballaststoffe 2,3g, Eiweiß 26,9g, Salz 3,30g

Mi
09.12

Geflügelfrikadelle

Kartoffelpüree

Klassische Bratensoße

Bio-Salat

Bio-Obst

2081,0kJ/497,0kcal, Fett 25,9g, gesättigte Fettsäuren 6,1g, Kohlenhydrate 40,5g, Zucker 3,6g, Ballaststoffe 4,5g, Eiweiß 23,2g, Salz 4,48g

Do
10.12

Bunte Meereswelt; geformte Portionen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft), paniert

Steakhouse frites

Bio-Ketchup

Bio-Salat

Bio-Obst

2540,0kJ/605,0kcal, Fett 21,7g, gesättigte Fettsäuren 4,9g, Kohlenhydrate 77,2g, Zucker 2,6g, Ballaststoffe 6,5g, Eiweiß 21,9g, Salz 1,59g

Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art"

Bio Stampfkartoffeln

Bio-Salat

Bio-Obst

1522,0kJ/363,0kcal, Fett 14,6g, gesättigte Fettsäuren 4,3g, Kohlenhydrate 43,1g, Zucker 8,3g, Ballaststoffe 7,7g, Eiweiß 9,8g, Salz 3,16g

Bio Mini-Ravioli; mit Ricotta-Spinat-Füllung

Bio Tomatensoße

Bio-Salat

Bio-Obst

2205,0kJ/523,0kcal, Fett 8,3g, gesättigte Fettsäuren 4,0g, Kohlenhydrate 84,1g, Zucker 7,2g, Ballaststoffe 14,5g, Eiweiß 20,8g, Salz 2,70g

Milde Käsespätzle

Bio-Salat

Bio-Obst

1869,0kJ/444,0kcal, Fett 20,3g, gesättigte Fettsäuren 10,5g, Kohlenhydrate 48,6g, Zucker 7,0g, Ballaststoffe 2,1g, Eiweiß 15,4g, Salz 3,88g

Veggie-Currywurst; aus Soja und Weizen; in milder Tomatensoße

Steakhouse frites

Bio-Salat

Bio-Obst

1824,0kJ/433,0kcal, Fett 12,6g, gesättigte Fettsäuren 3,6g, Kohlenhydrate 61,8g, Zucker 12,9g, Ballaststoffe 5,7g, Eiweiß 15,3g, Salz 2,25g

Menü1 DGE - Qualitätsstandard...

Vegetarisches Menü

Mo
14.12

Geflügelbrühwürstchen ^{3, 20}

Frühlingspüree

Bio-Ketchup

Bio-Salat

Bio-Obst

2439,0kJ/588,0kcal, Fett 45,8g, gesättigte Fettsäuren 6,1g, Kohlenhydrate 19,5g, Zucker 1,9g, Ballaststoffe 2,4g, Eiweiß 22,8g, Salz 3,86g

Di
15.12

Pizza-Schnitte "Margherita"

Bio-Salat

Bio-Obst

3000,0kJ/713,0kcal, Fett 15,2g, gesättigte Fettsäuren 8,2g, Kohlenhydrate 108,6g, Zucker 6,6g, Ballaststoffe 9,6g, Eiweiß 30,4g, Salz 4,16g

Mi
16.12

Schlemmerfilet à la française; vom Alaska-Seelachs; aus nachhaltiger Fischwirtschaft, (aus Blöcken portioniert)

Kartoffelpüree

Bio-Salat

Bio-Obst

2386,0kJ/571,0kcal, Fett 31,6g, gesättigte Fettsäuren 7,2g, Kohlenhydrate 45,8g, Zucker 3,7g, Ballaststoffe 3,9g, Eiweiß 23,7g, Salz 3,46g

Do
17.12

Paniertes Putenschnitzel

Kartoffel-Buchstaben

Bio-Ketchup

Bio-Salat

Bio-Obst

2514,0kJ/599,0kcal, Fett 25,0g, gesättigte Fettsäuren 9,4g, Kohlenhydrate 66,7g, Zucker 1,1g, Ballaststoffe 3,4g, Eiweiß 25,0g, Salz 3,32g

Bio Milchreis

Bio Apfel-Erdbeer-Kompott

Bio-Obst

1655,0kJ/392,0kcal, Fett 5,6g, gesättigte Fettsäuren 3,7g, Kohlenhydrate 74,5g, Zucker 38,8g, Ballaststoffe 2,9g, Eiweiß 8,4g, Salz 0,55g

Linsenbällchen; aus Kartoffeln und braunen Linsen

Bio Langkornreis

Bio Sauerrahmsoße mit Kräutern

Bio-Salat

Bio-Obst

2036,0kJ/484,0kcal, Fett 13,7g, gesättigte Fettsäuren 3,2g, Kohlenhydrate 74,4g, Zucker 2,7g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 12,8g, Salz 3,82g

Riesen-Rösti "vegetarisch"

Bio-Salat

Bio-Obst

1652,0kJ/396,0kcal, Fett 19,8g, gesättigte Fettsäuren 10,6g, Kohlenhydrate 46,0g, Zucker 2,4g, Ballaststoffe 3,3g, Eiweiß 6,6g, Salz 2,31g

Tortelloni-Gratin "Tomate"

Bio-Salat

Bio-Obst

1736,0kJ/413,0kcal, Fett 15,4g, gesättigte Fettsäuren 7,0g, Kohlenhydrate 48,0g, Zucker 10,5g, Ballaststoffe 7,0g, Eiweiß 17,2g, Salz 3,57g

30. November - 22. Dezember 2020 21.12 - 22.12

Menü1 DGE - Qualitätsstandard...

Mo
21.12

Hähnchenrahmgulasch; in einer Geflügelsoße

Bio Langkornreis

Buttergemüse "naturell"

Bio-Salat

1729,0kJ/410,0kcal, Fett 10,6g, gesättigte Fettsäuren 5,2g, Kohlenhydrate 54,3g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 4,5g, Eiweiß 22,1g, Salz 4,04g

Di
22.12

Alaska-Seelachsschnitte in feiner Tomatensoße; aus nachhaltiger Fischwirtschaft

Langkornreis

Bio-Salat

Bio-Obst

1512,0kJ/356,0kcal, Fett 4,6g, gesättigte Fettsäuren 0,7g, Kohlenhydrate 52,1g, Zucker 7,5g, Ballaststoffe 2,4g, Eiweiß 25,7g, Salz 2,50g

Vegetarisches Menü

Rahmspinat

Rührei

Salzkartoffeln

Bio-Joghurt mit Früchten

2650,0kJ/637,0kcal, Fett 34,4g, gesättigte Fettsäuren 6,4g, Kohlenhydrate 50,8g, Zucker 11,2g, Ballaststoffe 8,9g, Eiweiß 24,7g, Salz 5,47g

Vegetarische Kartoffelsuppe

Kirschmichel

Vanillesoße

Bio Obst*

3167,0kJ/757,0kcal, Fett 35,5g, gesättigte Fettsäuren 10,1g, Kohlenhydrate 87,6g, Zucker 53,9g, Ballaststoffe 6,8g, Eiweiß 16,2g, Salz 2,29g

Menü1 DGE - Qualitätsstandard mit Fleisch oder Fisch

Vegetarisches Menü

Mo
30.11

32025 Geflügel-Cevapcici; Saftige Geflügelhackfleischröllchen

Enthält:

32834 Langkornreis

Enthält:

KA00001 Bio-Ketchup

Enthält:

KA00010 Bio-Salat

Enthält:

KA00003 Bio-Obst

Enthält:

32750 Gemüsenuggets; paniert

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , Sesam**

56837 Pommes frites

Enthält:

KA00001 Bio-Ketchup

Enthält:

KA00010 Bio-Salat

Enthält:

KA00003 Bio-Obst

Enthält:

Di
01.12

32433 Chicken-Nuggets; (aus Hähnchenbrust-Formfleisch)

Enthält: **Gluten , Weizen**

56835 Steakhouse frites

Enthält:

KA00001 Bio-Ketchup

Enthält:

KA00010 Bio-Salat

Enthält:

KA00003 Bio-Obst

Enthält:

32766 Falafelbällchen aus Kichererbsen

Enthält: **Senf**

23501 Bio Tomatensoße

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

32835 Bio Langkornreis

Enthält:

KA00010 Bio-Salat

Enthält:

KA00003 Bio-Obst

Enthält:

Mi
02.12

56489 Panierte Fischstäbchen

Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch**

23802 Kartoffelpüree

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00001 Bio-Ketchup

Enthält:

KA00010 Bio-Salat

Enthält:

KA00003 Bio-Obst

Enthält:

32856 Bunte Farfalle

Enthält: **Gluten , Weizen**

23501 Bio Tomatensoße

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

KA00016 Bio-Reibekäse

Enthält:

KA00010 Bio-Salat

Enthält:

KA00003 Bio-Obst

Enthält:

Do
03.12

23683 Bauerneintopf; mit geschnittener Geflügelwiener

Enthält: **Sellerie**

89121 Brötchen

Enthält: **Gluten , Weizen**

KA00010 Bio-Salat

Enthält:

KA00003 Bio-Obst

Enthält:

23908 Bio Karottencremesuppe

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

56545 Reibekuchen "Hausfrauen Art"

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

KA00004 Bio-Apfelmus

Enthält:

KA00010 Bio-Salat

Enthält:

KA00003 Bio-Obst

Enthält:

Menü1 DGE - Qualitätsstandard mit Fleisch oder Fisch

Vegetarisches Menü

Mo
07.12

32531 Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Creme
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Erdnüsse , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Schalenfrüchte , Haselnüsse**

32542 Kirschpfannkuchen
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00010 Bio-Salat
Enthält:

KA00003 Bio-Obst
Enthält:

32759 Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art"
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

23808 Bio Stampfkartoffeln
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00010 Bio-Salat
Enthält:

KA00003 Bio-Obst
Enthält:

Di
08.12

23438 Hühnerfrikassee "Frühlings Art"
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

32835 Bio Langkornreis
Enthält:

KA00010 Bio-Salat
Enthält:

KA00003 Bio-Obst
Enthält:

32882 Bio Mini-Ravioli; mit Ricotta-Spinat-Füllung
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23501 Bio Tomatensoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

KA00010 Bio-Salat
Enthält:

KA00003 Bio-Obst
Enthält:

Mi
09.12

32402 Geflügelfrikadelle
Enthält: **Gluten , Weizen**

23802 Kartoffelpüree
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23560 Klassische Bratensoße
Enthält: **Sellerie , Senf**

KA00010 Bio-Salat
Enthält:

KA00003 Bio-Obst
Enthält:

23841 Milde Käsespätzle
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00010 Bio-Salat
Enthält:

KA00003 Bio-Obst
Enthält:

Do
10.12

56482 Bunte Meereswelt; geformte Portionen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft), paniert
Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch**

56835 Steakhouse frites
Enthält:

KA00001 Bio-Ketchup
Enthält:

KA00010 Bio-Salat
Enthält:

KA00003 Bio-Obst
Enthält:

23766 Veggie-Currywurst; aus Soja und Weizen; in milder Tomatensoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Erdnüsse , Soja , Senf**

56835 Steakhouse frites
Enthält:

KA00010 Bio-Salat
Enthält:

KA00003 Bio-Obst
Enthält:

Menü1 DGE - Qualitätsstandard mit Fleisch oder Fisch

Vegetarisches Menü

Mo
14.12

56005 Geflügelbrühwürstchen
Enthält:
23803 Frühlingspüree
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**
KA00001 Bio-Ketchup
Enthält:
KA00010 Bio-Salat
Enthält:
KA00003 Bio-Obst
Enthält:

23527 Bio Milchreis
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**
23539 Bio Apfel-Erdbeer-Kompott
Enthält:
KA00003 Bio-Obst
Enthält:

Di
15.12

56704 Pizza-Schnitte "Margherita"
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
KA00010 Bio-Salat
Enthält:
KA00003 Bio-Obst
Enthält:

32749 Linsenbällchen; aus Kartoffeln und braunen Linsen
Enthält: **Gluten , Hafer , Eier**
32835 Bio Langkornreis
Enthält:
23580 Bio Sauerrahmsoße mit Kräutern
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
KA00010 Bio-Salat
Enthält:
KA00003 Bio-Obst
Enthält:

Mi
16.12

32483 Schlemmerfilet à la française; vom Alaska-Seelachs; aus nachhaltiger Fischwirtschaft, (aus Blöcken portioniert)
Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch**
23802 Kartoffelpüree
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**
KA00010 Bio-Salat
Enthält:
KA00003 Bio-Obst
Enthält:

32770 Riesen-Rösti "vegetarisch"
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
KA00010 Bio-Salat
Enthält:
KA00003 Bio-Obst
Enthält:

Do
17.12

32427 Paniertes Putenschnitzel
Enthält: **Gluten , Weizen**
56829 Kartoffel-Buchstaben
Enthält: **Eier**
KA00001 Bio-Ketchup
Enthält:
KA00010 Bio-Salat
Enthält:
KA00003 Bio-Obst
Enthält:

23344 Tortelloni-Gratin "Tomate"
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
KA00010 Bio-Salat
Enthält:
KA00003 Bio-Obst
Enthält:

Menü1 DGE - Qualitätsstandard mit Fleisch oder Fisch

Vegetarisches Menü

Mo
21.12

23417Hähnchenrahmgulasch; in einer Geflügelsoße
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , Senf**

32835Bio Langkornreis
Enthält:

32782Buttergemüse "naturell"
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00010Bio-Salat
Enthält:

23705Rahmspinat
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23375Rührei
Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32803Salzkartoffeln
Enthält:

KA00005Bio-Joghurt mit Früchten
Enthält:

Di
22.12

23473Alaska-Seelachsschnitte in feiner Tomatensoße; aus nachhaltiger Fischwirtschaft
Enthält: **Fisch , Sellerie**

32834Langkornreis
Enthält:

KA00010Bio-Salat
Enthält:

KA00003Bio-Obst
Enthält:

23602Vegetarische Kartoffelsuppe
Enthält: **Sellerie**

23533Kirschmichel
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Eier , Erdnüsse , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Schalenfrüchte , Mandeln**

32588Vanillesoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

EZ0091Bio Obst
Enthält: *

Legende

	Alkohol
	Fisch
	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	Schweinefleisch
	vegetarisch
01	Farbstoff
02	Konservierungsmittel
03	Antioxidationsmittel
04	Geschmacksverstärker
05	geschwefelt
06	geschwärzt
07	gewachst
08	Phosphat
09	Süßungsmittel
10	Zuckerart und Süßungsmittel
11	enth. eine Phenylalaninquelle
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
19	koffeinhaltig
20	Nitritpökelsalz
()	Kann Spuren enthalten von...