

**Menü1 DGE - Qualitätsstandard...**

**Vegetarisches Menü**

**Mo**  
30.11

Geflügel-Cevapcici; Saftige Geflügelhackfleischröllchen  
Langkornreis  
Bio-Ketchup  
Bio-Salat  
Bio-Obst

2074,0kJ/493,0kcal, Fett 19,8g, gesättigte Fettsäuren 4,9g, Kohlenhydrate 41,8g, Zucker 1,4g, Ballaststoffe 1,9g, Eiweiß 35,9g, Salz 2,95g

**Di**  
01.12

Chicken-Nuggets; (aus Hähnchenbrust-Formfleisch)  
Steakhouse frites  
Bio-Ketchup  
Bio-Salat  
Bio-Obst

2007,0kJ/478,0kcal, Fett 16,1g, gesättigte Fettsäuren 4,1g, Kohlenhydrate 55,8g, Zucker 1,7g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 35,5g, Salz 2,29g

**Mi**  
02.12

Panierte Fischstäbchen  
Kartoffelpüree  
Bio-Ketchup  
Bio-Salat  
Bio-Obst

2116,0kJ/504,0kcal, Fett 21,7g, gesättigte Fettsäuren 3,4g, Kohlenhydrate 51,1g, Zucker 2,5g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß 24,2g, Salz 3,49g

**Do**  
03.12

Bauerneintopf; mit geschnittener Geflügelwieners 3, 20  
Brötchen  
Bio-Salat  
Bio-Obst

1833,0kJ/439,0kcal, Fett 23,0g, gesättigte Fettsäuren 2,5g, Kohlenhydrate 40,1g, Zucker 5,5g, Ballaststoffe 7,7g, Eiweiß 13,7g, Salz 3,54g

Gemüsenuggets; paniert  
Pommes frites  
Bio-Ketchup  
Bio-Salat  
Bio-Obst

2640,0kJ/631,0kcal, Fett 27,0g, gesättigte Fettsäuren 3,7g, Kohlenhydrate 80,5g, Zucker 3,6g, Ballaststoffe 12,1g, Eiweiß 10,5g, Salz 2,43g

Falafelbällchen aus Kichererbsen  
Bio Tomatensoße  
Bio Langkornreis  
Bio-Salat  
Bio-Obst

2327,0kJ/556,0kcal, Fett 21,3g, gesättigte Fettsäuren 2,9g, Kohlenhydrate 75,1g, Zucker 10,9g, Ballaststoffe 9,0g, Eiweiß 11,1g, Salz 3,45g

Bunte Farfalle  
Bio Tomatensoße  
Bio-Reibekäse  
Bio-Salat  
Bio-Obst

1778,0kJ/422,0kcal, Fett 5,4g, gesättigte Fettsäuren 1,6g, Kohlenhydrate 77,8g, Zucker 8,2g, Ballaststoffe 6,7g, Eiweiß 11,9g, Salz 1,73g

Bio Karottencremesuppe  
Reibekuchen "Hausfrauen Art"  
Bio-Apfelmus  
Bio-Salat  
Bio-Obst

2031,0kJ/483,0kcal, Fett 13,9g, gesättigte Fettsäuren 6,0g, Kohlenhydrate 77,4g, Zucker 6,9g, Ballaststoffe 5,8g, Eiweiß 8,9g, Salz 5,48g

## 30. November - 22. Dezember 2020 07.12 - 13.12

### Menü1 DGE - Qualitätsstandard...

### Vegetarisches Menü

**Mo**  
07.12

Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Creme  
Kirschpfannkuchen  
Bio-Salat  
Bio-Obst

1966,0kJ/467,0kcal, Fett 19,2g, gesättigte Fettsäuren 8,4g, Kohlenhydrate 63,1g, Zucker 29,7g, Ballaststoffe 3,5g, Eiweiß 15,5g, Salz 0,75g

**Di**  
08.12

Hühnerfrikassee "Frühlings Art"  
Bio Langkornreis  
Bio-Salat  
Bio-Obst

1639,0kJ/389,0kcal, Fett 9,6g, gesättigte Fettsäuren 3,7g, Kohlenhydrate 47,4g, Zucker 2,6g, Ballaststoffe 2,3g, Eiweiß 26,9g, Salz 3,30g

**Mi**  
09.12

Geflügelfrikadelle  
Kartoffelpüree  
Klassische Bratensoße  
Bio-Salat  
Bio-Obst

2081,0kJ/497,0kcal, Fett 25,9g, gesättigte Fettsäuren 6,1g, Kohlenhydrate 40,5g, Zucker 3,6g, Ballaststoffe 4,5g, Eiweiß 23,2g, Salz 4,48g

**Do**  
10.12

Bunte Meereswelt; geformte Portionen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft), paniert  
Steakhouse frites  
Bio-Ketchup  
Bio-Salat  
Bio-Obst

2540,0kJ/605,0kcal, Fett 21,7g, gesättigte Fettsäuren 4,9g, Kohlenhydrate 77,2g, Zucker 2,6g, Ballaststoffe 6,5g, Eiweiß 21,9g, Salz 1,59g

Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art"  
Bio Stampfkartoffeln  
Bio-Salat  
Bio-Obst

1522,0kJ/363,0kcal, Fett 14,6g, gesättigte Fettsäuren 4,3g, Kohlenhydrate 43,1g, Zucker 8,3g, Ballaststoffe 7,7g, Eiweiß 9,8g, Salz 3,16g

Bio Mini-Ravioli; mit Ricotta-Spinat-Füllung  
Bio Tomatensoße  
Bio-Salat  
Bio-Obst

2205,0kJ/523,0kcal, Fett 8,3g, gesättigte Fettsäuren 4,0g, Kohlenhydrate 84,1g, Zucker 7,2g, Ballaststoffe 14,5g, Eiweiß 20,8g, Salz 2,70g

Milde Käsespätzle  
Bio-Salat  
Bio-Obst

1869,0kJ/444,0kcal, Fett 20,3g, gesättigte Fettsäuren 10,5g, Kohlenhydrate 48,6g, Zucker 7,0g, Ballaststoffe 2,1g, Eiweiß 15,4g, Salz 3,88g

Veggie-Currywurst; aus Soja und Weizen; in milder Tomatensoße  
Steakhouse frites  
Bio-Salat  
Bio-Obst

1824,0kJ/433,0kcal, Fett 12,6g, gesättigte Fettsäuren 3,6g, Kohlenhydrate 61,8g, Zucker 12,9g, Ballaststoffe 5,7g, Eiweiß 15,3g, Salz 2,25g

## 30. November - 22. Dezember 2020 14.12 - 20.12

### Menü1 DGE - Qualitätsstandard...

### Vegetarisches Menü

**Mo**  
14.12

Geflügelbrühwürstchen <sup>3, 20</sup>

Frühlingspüree

Bio-Ketchup

Bio-Salat

Bio-Obst

2439,0kJ/588,0kcal, Fett 45,8g, gesättigte Fettsäuren 6,1g, Kohlenhydrate 19,5g, Zucker 1,9g, Ballaststoffe 2,4g, Eiweiß 22,8g, Salz 3,86g

**Di**  
15.12

Pizza-Schnitte "Margherita"

Bio-Salat

Bio-Obst

3000,0kJ/713,0kcal, Fett 15,2g, gesättigte Fettsäuren 8,2g, Kohlenhydrate 108,6g, Zucker 6,6g, Ballaststoffe 9,6g, Eiweiß 30,4g, Salz 4,16g

**Mi**  
16.12

Schlemmerfilet à la française; vom Alaska-Seelachs; aus nachhaltiger Fischwirtschaft, (aus Blöcken portioniert)

Kartoffelpüree

Bio-Salat

Bio-Obst

2386,0kJ/571,0kcal, Fett 31,6g, gesättigte Fettsäuren 7,2g, Kohlenhydrate 45,8g, Zucker 3,7g, Ballaststoffe 3,9g, Eiweiß 23,7g, Salz 3,46g

**Do**  
17.12

Paniertes Putenschnitzel

Kartoffel-Buchstaben

Bio-Ketchup

Bio-Salat

Bio-Obst

2514,0kJ/599,0kcal, Fett 25,0g, gesättigte Fettsäuren 9,4g, Kohlenhydrate 66,7g, Zucker 1,1g, Ballaststoffe 3,4g, Eiweiß 25,0g, Salz 3,32g

Bio Milchreis

Bio Apfel-Erdbeer-Kompott

Bio-Obst

1655,0kJ/392,0kcal, Fett 5,6g, gesättigte Fettsäuren 3,7g, Kohlenhydrate 74,5g, Zucker 38,8g, Ballaststoffe 2,9g, Eiweiß 8,4g, Salz 0,55g

Linsenbällchen; aus Kartoffeln und braunen Linsen

Bio Langkornreis

Bio Sauerrahmsoße mit Kräutern

Bio-Salat

Bio-Obst

2036,0kJ/484,0kcal, Fett 13,7g, gesättigte Fettsäuren 3,2g, Kohlenhydrate 74,4g, Zucker 2,7g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 12,8g, Salz 3,82g

Riesen-Rösti "vegetarisch"

Bio-Salat

Bio-Obst

1652,0kJ/396,0kcal, Fett 19,8g, gesättigte Fettsäuren 10,6g, Kohlenhydrate 46,0g, Zucker 2,4g, Ballaststoffe 3,3g, Eiweiß 6,6g, Salz 2,31g

Tortelloni-Gratin "Tomate"

Bio-Salat

Bio-Obst

1736,0kJ/413,0kcal, Fett 15,4g, gesättigte Fettsäuren 7,0g, Kohlenhydrate 48,0g, Zucker 10,5g, Ballaststoffe 7,0g, Eiweiß 17,2g, Salz 3,57g

## 30. November - 22. Dezember 2020 21.12 - 22.12

### Menü1 DGE - Qualitätsstandard...

---

**Mo**  
21.12

Hähnchenrahmgulasch; in einer Geflügelsoße

Bio Langkornreis

Buttergemüse "naturell"

Bio-Salat

1729,0kJ/410,0kcal, Fett 10,6g, gesättigte Fettsäuren 5,2g, Kohlenhydrate 54,3g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 4,5g, Eiweiß 22,1g, Salz 4,04g

**Di**  
22.12

Alaska-Seelachsschnitte in feiner Tomatensoße; aus nachhaltiger Fischwirtschaft

Langkornreis

Bio-Salat

Bio-Obst

1512,0kJ/356,0kcal, Fett 4,6g, gesättigte Fettsäuren 0,7g, Kohlenhydrate 52,1g, Zucker 7,5g, Ballaststoffe 2,4g, Eiweiß 25,7g, Salz 2,50g

### Vegetarisches Menü

---

Rahmspinat

Rührei

Salzkartoffeln

Bio-Joghurt mit Früchten

2650,0kJ/637,0kcal, Fett 34,4g, gesättigte Fettsäuren 6,4g, Kohlenhydrate 50,8g, Zucker 11,2g, Ballaststoffe 8,9g, Eiweiß 24,7g, Salz 5,47g

Vegetarische Kartoffelsuppe

Kirschmichel

Vanillesoße

Bio Obst\*

3167,0kJ/757,0kcal, Fett 35,5g, gesättigte Fettsäuren 10,1g, Kohlenhydrate 87,6g, Zucker 53,9g, Ballaststoffe 6,8g, Eiweiß 16,2g, Salz 2,29g

Menü1 DGE - Qualitätsstandard mit Fleisch oder Fisch

Vegetarisches Menü

**Mo**  
30.11

32025 Geflügel-Cevapcici; Saftige Geflügelhackfleischröllchen

Enthält:

32834 Langkornreis

Enthält:

KA00001 Bio-Ketchup

Enthält:

KA00010 Bio-Salat

Enthält:

KA00003 Bio-Obst

Enthält:

32750 Gemüsenuggets; paniert

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , Sesam**

56837 Pommes frites

Enthält:

KA00001 Bio-Ketchup

Enthält:

KA00010 Bio-Salat

Enthält:

KA00003 Bio-Obst

Enthält:

**Di**  
01.12

32433 Chicken-Nuggets; (aus Hähnchenbrust-Formfleisch)

Enthält: **Gluten , Weizen**

56835 Steakhouse frites

Enthält:

KA00001 Bio-Ketchup

Enthält:

KA00010 Bio-Salat

Enthält:

KA00003 Bio-Obst

Enthält:

32766 Falafelbällchen aus Kichererbsen

Enthält: **Senf**

23501 Bio Tomatensoße

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

32835 Bio Langkornreis

Enthält:

KA00010 Bio-Salat

Enthält:

KA00003 Bio-Obst

Enthält:

**Mi**  
02.12

56489 Panierte Fischstäbchen

Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch**

23802 Kartoffelpüree

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00001 Bio-Ketchup

Enthält:

KA00010 Bio-Salat

Enthält:

KA00003 Bio-Obst

Enthält:

32856 Bunte Farfalle

Enthält: **Gluten , Weizen**

23501 Bio Tomatensoße

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

KA00016 Bio-Reibekäse

Enthält:

KA00010 Bio-Salat

Enthält:

KA00003 Bio-Obst

Enthält:

**Do**  
03.12

23683 Bauerneintopf; mit geschnittener Geflügelwiener

Enthält: **Sellerie**

89121 Brötchen

Enthält: **Gluten , Weizen**

KA00010 Bio-Salat

Enthält:

KA00003 Bio-Obst

Enthält:

23908 Bio Karottencremesuppe

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

56545 Reibekuchen "Hausfrauen Art"

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

KA00004 Bio-Apfelmus

Enthält:

KA00010 Bio-Salat

Enthält:

KA00003 Bio-Obst

Enthält:

Menü1 DGE - Qualitätsstandard mit Fleisch oder Fisch

Vegetarisches Menü

**Mo**  
07.12

32531 Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Creme  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Erdnüsse , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Schalenfrüchte , Haselnüsse**

32542 Kirschpfannkuchen  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00010 Bio-Salat  
Enthält:

KA00003 Bio-Obst  
Enthält:

32759 Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art"  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

23808 Bio Stampfkartoffeln  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00010 Bio-Salat  
Enthält:

KA00003 Bio-Obst  
Enthält:

**Di**  
08.12

23438 Hühnerfrikassee "Frühlings Art"  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

32835 Bio Langkornreis  
Enthält:

KA00010 Bio-Salat  
Enthält:

KA00003 Bio-Obst  
Enthält:

32882 Bio Mini-Ravioli; mit Ricotta-Spinat-Füllung  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23501 Bio Tomatensoße  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

KA00010 Bio-Salat  
Enthält:

KA00003 Bio-Obst  
Enthält:

**Mi**  
09.12

32402 Geflügelfrikadelle  
Enthält: **Gluten , Weizen**

23802 Kartoffelpüree  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23560 Klassische Bratensoße  
Enthält: **Sellerie , Senf**

KA00010 Bio-Salat  
Enthält:

KA00003 Bio-Obst  
Enthält:

23841 Milde Käsespätzle  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00010 Bio-Salat  
Enthält:

KA00003 Bio-Obst  
Enthält:

**Do**  
10.12

56482 Bunte Meereswelt; geformte Portionen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft), paniert  
Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch**

56835 Steakhouse frites  
Enthält:

KA00001 Bio-Ketchup  
Enthält:

KA00010 Bio-Salat  
Enthält:

KA00003 Bio-Obst  
Enthält:

23766 Veggie-Currywurst; aus Soja und Weizen; in milder Tomatensoße  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Erdnüsse , Soja , Senf**

56835 Steakhouse frites  
Enthält:

KA00010 Bio-Salat  
Enthält:

KA00003 Bio-Obst  
Enthält:

Menü1 DGE - Qualitätsstandard mit Fleisch oder Fisch

Vegetarisches Menü

**Mo**  
14.12

56005 Geflügelbrühwürstchen  
Enthält:  
23803 Frühlingspüree  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
KA00001 Bio-Ketchup  
Enthält:  
KA00010 Bio-Salat  
Enthält:  
KA00003 Bio-Obst  
Enthält:

23527 Bio Milchreis  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
23539 Bio Apfel-Erdbeer-Kompott  
Enthält:  
KA00003 Bio-Obst  
Enthält:

**Di**  
15.12

56704 Pizza-Schnitte "Margherita"  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
KA00010 Bio-Salat  
Enthält:  
KA00003 Bio-Obst  
Enthält:

32749 Linsenbällchen; aus Kartoffeln und braunen Linsen  
Enthält: **Gluten , Hafer , Eier**  
32835 Bio Langkornreis  
Enthält:  
23580 Bio Sauerrahmsoße mit Kräutern  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**  
KA00010 Bio-Salat  
Enthält:  
KA00003 Bio-Obst  
Enthält:

**Mi**  
16.12

32483 Schlemmerfilet à la française; vom Alaska-Seelachs; aus nachhaltiger Fischwirtschaft, (aus Blöcken portioniert)  
Enthält: **Gluten , Weizen , Fisch**  
23802 Kartoffelpüree  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
KA00010 Bio-Salat  
Enthält:  
KA00003 Bio-Obst  
Enthält:

32770 Riesen-Rösti "vegetarisch"  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**  
KA00010 Bio-Salat  
Enthält:  
KA00003 Bio-Obst  
Enthält:

**Do**  
17.12

32427 Paniertes Putenschnitzel  
Enthält: **Gluten , Weizen**  
56829 Kartoffel-Buchstaben  
Enthält: **Eier**  
KA00001 Bio-Ketchup  
Enthält:  
KA00010 Bio-Salat  
Enthält:  
KA00003 Bio-Obst  
Enthält:

23344 Tortelloni-Gratin "Tomate"  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
KA00010 Bio-Salat  
Enthält:  
KA00003 Bio-Obst  
Enthält:

# 30. November - 22. Dezember 2020 21.12 - 22.12

Allergeninformationen

Menü1 DGE - Qualitätsstandard mit Fleisch oder Fisch

Vegetarisches Menü

**Mo**  
21.12

23417Hähnchenrahmgulasch; in einer Geflügelsoße  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , Senf**

32835Bio Langkornreis  
Enthält:

32782Buttergemüse "naturell"  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00010Bio-Salat  
Enthält:

23705Rahmspinat  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23375Rührei  
Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32803Salzkartoffeln  
Enthält:

KA00005Bio-Joghurt mit Früchten  
Enthält:

**Di**  
22.12

23473Alaska-Seelachsschnitte in feiner Tomatensoße; aus nachhaltiger Fischwirtschaft  
Enthält: **Fisch , Sellerie**

32834Langkornreis  
Enthält:

KA00010Bio-Salat  
Enthält:

KA00003Bio-Obst  
Enthält:

23602Vegetarische Kartoffelsuppe  
Enthält: **Sellerie**

23533Kirschmichel  
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Eier , Erdnüsse , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Schalenfrüchte , Mandeln**







32588Vanillesoße  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

EZ0091Bio Obst  
Enthält: \*



# Legende

---

|   |  |
|---|--|
|  | Alkohol  |
|  | Fisch  |
|  | Geflügelfleisch                                  |
|  | Rindfleisch                                      |
|  | Schweinefleisch                                  |
|  | vegetarisch                                      |
|   |  |
| 01  | Farbstoff  |
| 02  | Konservierungsmittel                             |
| 03  | Antioxidationsmittel                             |
| 04  | Geschmacksverstärker                             |
| 05  | geschwefelt                                      |
| 06  | geschwärzt                                       |
| 07  | gewachst   |
| 08  | Phosphat   |
| 09  | Süßungsmittel                                    |
| 10  | Zuckerart und Süßungsmittel                      |
| 11  | enth. eine Phenylalaninquelle                    |
| 12  | kann bei übermäßigem Verzehr<br>abführend wirken |
| 19  | koffeinhaltig                                    |
| 20  | Nitritpökelsalz                                  |
| ()  | Kann Spuren enthalten von...                     |